



Patientvejledning

Udrensning med Moviprep - nyrevenlig

Det er meget vigtigt at du er fuldt udrenset til kikkertundersøgelsen, for ellers kan lægen ikke med sikkerhed undersøge hele tarmens slimhinde og udelukke sygdom. Hvis udrensningen ikke er god nok, kan det blive nødvendigt at gentage undersøgelsen.

Følg disse instruktioner for udrensning med Moviprep og *ikke* dem på æsken.

I æsken med Toilax tabletterne kan der evt. også ligge et klyσμα (rektalvæske), dette skal ikke benyttes og blot kasseres.

Kost inden kikkertundersøgelsen

Du skal undgå kerner, fibre og fed kost de sidste 3 døgn inden undersøgelsen. Vi foreslår at du fx spiser kogt lyst kød (kylling eller fisk), pasta, lyst brød (fx toastbrød) og kogte æg.

To dage før undersøgelsen

Her må du kun spise flydende kost til aftensmad, eks. suppe.

Dagen før undersøgelsen

Du skal faste de sidste 24 timer før undersøgelse, dvs. du må ikke spise noget, men du må gerne drikke tynde, klare væsker indtil 2 timer før undersøgelsen.

Tynde, klare væsker er fx vand, saftvand (dog ikke solbær-, blåbær-, rødbede- eller gulerodssaft da tarmvæggen farves), sodavand, juice uden frugtkød, energidrikke, kaffe og te. Undgå mælkeprodukter (også i kaffe og te) da de kan forstyrre billedet af tyktarmens slimhinde. Du må også gerne drikke klare supper eller bouillon.

Patienter uden væskerestriktion anbefales rigelig væskeindtagelse både før og efter indtagelse af Moviprep, da det giver bedre effekt af udtømningen

- Ca kl. 08.00: Tages 2 tabletter Toilax á 5 mg (afføringsmiddel, som udleveres på apoteket)
- Ca kl. 15.00: Tages 2 tabletter Toilax á 5 mg (afføringsmiddel, som udleveres på apoteket)
- Ca kl. 19.00: Tages 1 portion/sæt breve (A og B) Moviprep (afføringsmiddel, som udleveres på apoteket)

Sådan tager du Moviprep

1. Åben den ene pose med brev A og B
2. Hæld indholdet af både brev A og brev B i en 1 liters kande
3. Hæld 1 liter vand i kanden og rør rundt indtil alt pulver er opløst, og Moviprep-opløsningen er klar eller svagt uklær. Dette kan tage op til 5 minutter
4. Drik Moviprep-opløsningen i løbet af 1-2 timer. Forsøg at drikke et glas hver 10.-15. minut.

Når du har drukket Moviprep-opløsningen vil du opleve, at din afføring bliver mere og mere vandig. Dette er helt normalt - sørg for at have adgang til et toilet. Det er ikke ualmindeligt, at der kan gå lidt tid før, der kommer afføring første gang. Til sidst skal din afføring være helt klar/gullig og vandig.

Den anden pose i Moviprep pakken indeholdende brev A og B skal ikke benyttes.