



Patientvejledning

Nedgroet negl

Hvad er en nedgroet negl?

Ved nedgroede negle på fødderne forstås en lidelse hvor neglenes siderande trykkes ned i neglefalsene. Det giver ømhed og/eller smerte og kan føre til udvikling af betændelse.

Hvorfor får man en nedgroet negl?

Nedgroet negl skyldes forkert fodtøj (for små sko), forkert negleklipping eller neglesvamp.

Hvordan forbereder jeg mig?

Sørg for at medbringe rummeligt fodtøj, evt. sandaler, til brug efter operationen. Sørg også for hjemtransport da du ikke selv kan køre bil hjem efter operationen. Sørg desuden for at have smertestillende medicin klar til efter operationen samt at starte på din antibiotikakur om morgenen før operationen. Du skal tage antibiotika i ialt 3 dage.

Hvordan udføres operationen?

Operationen udføres i lokalbedøvelse vha et stik på hver side af tåen. Operationen består i:

- 1) fjernelse af neglen med efterfølgende forbinding eller
- 2) kileresektion, hvor kun den krumme nedgroede side af neglen fjernes sammen med det underliggende negleleje og neglens tilstødende vækstzone. Såret lukkes med to sting.

Afsæt 30 minutter til dit besøg i klinikken. Selve operationen varer ca. 15 minutter.

Hvad sker der bagefter?

Sørg for at arrangere hjemtransport hvor foden kan holdes højt.

Hvis du har fået fjernet neglen (operation 1) forventes kun lette smerter i et par dage efter operationen. Tag evt. 1g (2 tabletter) paracetamol (fx Pamol, Pinex, Panodil) op til 4 gange dagligt. Dagen efter operationen skal du fjerne forbindingen og tage et fodbad. Der er ikke behov for kontrol hos lægen efter operationen.

Hvis du har fået lavet en kileresektion (operation 2) er de første par dage efter operationen smertefulde. Hold foden højt og tag evt. 1g (2 tabletter) paracetamol (fx Pamol, Pinex, Panodil) og 600mg (1 tablet) ibuprofen (Ibumetin, Brufen) 3 gange dagligt, dvs med 8 timers mellemrum. 3 dage efter operationen skal du fjerne forbindingen. Du må ikke tage fodbad før stingene er fjernet. Stingene skal fjernes ca 10 dage efter operationen.

Hovedbudskaber

- Husk rummeligt fodtøj
- Arranger hjemtransport – du kan ikke selv køre

Hvilke risici er der forbundet med operationen?

Blødning og infektion forekommer, men er sjældne. Ved mistanke om komplikation bør du kontakte klinikken (tlf 4816 5115) eller skadestuen.

Læs mere og se illustrationer på
www.sundhed.dk (scan QR-koden)

