



## Operation i endetarmsåbningen - marisker

### Hvorfor operere i endetarmsåbningen?

Man opererer i endetarmsåbningen, hvis man skal fjerne større hæmorerider, løs hud efter hæmorerider (marisker), bylder eller behandle en kronisk revne (fissur) i endetarmsåbningen, som ikke heler med brug af medicinsk behandling.

### Hvordan forbereder jeg mig?

Du får udleveret en lille tube med lokalbedøvende creme som du skal smøre på marisken 15min inden din mødetid i klinikken.

### Hvordan udføres operationen?

Operationen udføres i lokalbedøvelse via et stik i selve marisken eller i omgivelserne til endetarmsåbningen.

Afsæt 30 minutter til dit besøg i klinikken. Selve operationen varer ca. 15 minutter.

### Hvad sker der bagefter?

Du vil som regel selv kunne køre hjem efter operationen. Det er vigtigt, at du tager den med ro de første dage efter operationen. Efter operationen skal du skylle sårene med en håndbruser (lunkent vand) to gange dagligt og efter toiletbesøg indtil såret er smertefrit. Kolde omslag i 20 minutter af gangen kan reducere smerterne og standse en eventuel blødning.

De første dage efter operationen kan der forekomme smerter. Tag evt. 1g (2 tabletter) paracetamol (fx Pamol, Pinex, Panodil) og 600mg (1 tablet) ibuprofen (Ibumetin, Brufen) 3 gange dagligt, dvs med 8 timers mellemrum, de første dage efter operationen.

Efter behandlingen er der ingen særlige forholdsregler. Du må spise, drikke og gå på toilettet som du plejer. Det er dog vigtigt at din afføring er blød (type 4 på figuren). Brug evt. afføringsmiddel. Der skal ikke fjernes sting men du bedes oftest komme til en kontrolundersøgelse efter ca. 6 uger.

#### Hovedbudskaber

- Ingen forberedelse
- Skyl såret med lunkent vand 2 gange dagligt og efter afføring efter operationen
- Hold afføringen lind

Type 1



Separate, hårde klumper, som ligner nødder

Type 2



Pølseformet med klumper

Type 3



Ligner en pølse med revner på ydersiden

Type 4



Ligner en pølse, smidig og blød

Type 5



Bløde klumper med skarpe kanter (lette at få ud)

Type 6



Småstykker

Type 7



Vandig uden klumper  
Kun væske

## Hvilke risici er der forbundet med operationen?

Blødning opstår sjældent og infektion, forsnævring eller rift er yderst sjældent. Ved mistanke om komplikationer bør du kontakte klinikken (tlf 4816 5115) eller skadestuen. Eventuelle sting opløses af sig selv i løbet af 3-4 uger.

### Hold pause med din blodfortyndende medicin

- Nej, pause er ikke nødvendigt/relevant
- Ja, hold pause i \_\_\_\_ dage før operationen

Du må genoptage din blodfortyndende medicin

- Samme aften
- Dagen efter
- 2 dage efter