



Patientvejledning

Afføringsprøve

Hvorfor skal jeg tage en afføringsprøve?

En afføringsprøve kan bruges til at kontrollere effekten af en given behandling (fx behandling af mavesårsbakterier eller tarmbetændelse), eller som led i udredningen af dine symptomer (fx diarre).

Hvordan udføres prøven?

Du får udleveret det udstyr du skal bruge enten her i klinikken eller hos din egen læge samtidig med at prøven bestilles.

Fyld 5-10 mL afføring i plastkrøret (fæcesrør) med prøvetagnings skeen. Et rør er tilstrækkeligt til analysen. Prøven skal sendes samme dag. Hvis prøven ikke kan sendes samme dag, skal den opbevares på køl (2-8 °C) og sendes hurtigst muligt.

VIGTIGT: prøven skal sendes direkte fra et postkontor – den må *ikke* lægges i en af de røde postkasser. Du kan også aflevere prøven her i klinikken, hos din egen læge eller i receptionen på Herlev Hospital.

Hvis der testes for mavesårsbakterier

Prøven tages tidligst 4 uger (gerne ca. 4-6 uger) efter at den medicinske behandling mod mavesårsbakterien er afsluttet.

Du må ikke tage antibiotika i 4 uger før og ikke tage syredæmpende medicin i 2 uger før afføringsprøven tages.

Hvad sker der bagefter?

Ca 14 dage efter at du har sendt prøven får du svar på www.sundhed.dk. Når du har modtaget svaret på prøven kan du skrive til os via sikker post ([Patient Portalen](#)) på vores hjemmeside eller ringe til os i telefontiden (tlf 7022 2351), og så kan vi hjælpe dig med at lægge den videre plan.

Hovedbudskaber

- Bruges til både udredning og monitorering af behandling
- Husk medicinpause før afføringsprøven hvis test for mavesårsbakterier