



## Patientvejledning

# Forhudsforsnævring – omskæring

## Hvad er forhudsforsnævring?

Forhuden kan ikke, eller har svært ved at, trækkes tilbage over penishovedet. Forsnævringen kan give smerter ved rejsning, forhudsbetændelse og tynd ukontrollerbar urinstråle. Ved operation for forhudsforsnævring fjernes størstedelen af forhuden.

## Hvorfor får man forhudsforsnævring?

Tilstanden kan være medfødt eller opstå senere, typisk pga arvæv efter infektioner, fx hudlidelsen Lichen Sclerosus.

## Hvordan forbereder jeg mig?

Du bedes vaske penis med vand og sæbe, især under forhuden (hvis du kan), før du kommer til operationen. Tag evt. lidt musik eller lign med som du kan lytte til under operationen. Sørg for at have et koldt omslag (fx en pose frosne ærter/majs eller hvad du plejer at bruge til en forstuvet ankel) og smertestillende medicin klar til efter operationen.

Du må ikke tage blodfortyndende medicin op til operationen (Fx Hjertemagnyl, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Plavix, Clopidogrel eller fiskeolie). Aftal med kirurgen hvornår du skal holde pause.

Du får udleveret en lille tube med lokalbedøvende creme som du skal smøre på penis 15min inden mødetid i klinikken. Brug hele tuben og smør hele penis ind, fra roden til spidsen af forhuden.

## Hvordan udføres operationen?

Operationen udføres i lokalbedøvelse vha et stik på for- og bagsiden af penis. Forhuden skæres væk og huden syes sammen med opløselige sting, som forsvinder af sig selv i løbet af 3-4 uger.

Afsæt 60 minutter til dit besøg i klinikken. Selve operationen varer ca. 30-45 minutter.

## Hvad sker der bagefter?

Efter operationen skal du lægge et koldt omslag (frossen ærte/majs pose viklet ind i et lag viskestykke) rundt om penis i 20 min ad gangen og bagefter holde pause i 20 min. Dette gør du resten af dagen. Du bør holde dig i ro i 2 døgn efter operationen. Hård fysisk aktivitet kan genoptages efter 2 uger. Afhængig af dit arbejde anbefales 2 dage til 2 ugers sygemelding.

### Hovedbudskaber

- Forsnævring kan give smerter og infektioner
- Hold pause med blodfortyndende medicin før operationen
- Husk at have et koldt omslag og smertestillende medicin klar
- Vent 6-8 uger med at dyrke sex efter operationen



De første dage efter operationen kan der forekomme smerter. Tag evt. 1g (2 tabletter) paracetamol (fx Pamol, Pinex, Panodil) og 600mg (1 tablet) ibuprofen (Ibumetin, Brufen) 3 gange dagligt, dvs med 8 timers mellemrum, de første dage efter operationen.

Du må gerne gå i brusebad dagen efter operationen men undgå at gnide sæbe eller andre produkter direkte ind i såret (det forsinker helingen og svier). Vent 2 uger med karbad, havbad og svømmehal og vent 6-8 uger med at dyrke sex. Stingene opløses af sig selv i løbet af 3-4 uger.

### Hvilke risici er der forbundet med operationen?

Der kan opstå smerter, ømhed og misfarvning i nogle uger efter operationen. Det forsvinder efterhånden. Sjældent kan der opstå infektion. Ved mistanke om komplikationer bør du kontakte klinikken (tlf 4816 5115) eller skadestuen. Der er ingen garanti for, at det kosmetiske resultat svarer til forventningerne.

### Hvor god er operationen?

Operationen er næsten altid vellykket. Det endelige resultat kan først bedømmes efter 12 måneder.

#### Hold pause med din blodfortyndende medicin

- Nej, pause er ikke nødvendigt/relevant
- Ja, hold pause i \_\_\_ dage før operationen

Du må genoptage din blodfortyndende medicin

- Samme aften
- Dagen efter
- 2 dage efter

Læs mere og se illustrationer på  
[www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk) (scan QR-koden)

