



Mikroskopisk tarmbetændelse – mikroskopisk colitis

Hvad er mikroskopisk tarmbetændelse?

Mikroskopisk tarmbetændelse er en betegnelse for flere typer tarmbetændelse (kollagen kolit, lymfocytær kolit og eosinofil kolit) som giver langvarig diarré. Fælles for dem er, at de er helt godartede, forbigående og ikke må forveksles med de mere alvorlige former for tarmbetændelse som colitis ulcerosa og Crohns sygdom.

Hvorfor får man mikroskopisk tarmbetændelse?

Man ved det ikke med sikkerhed, men meget tyder på at det kan være mikroorganismer (bakterier, virus, parasitter etc), som udløser en abnorm immunreaktion i tarmslimhinden.

Hvad er symptomerne på mikroskopisk tarmbetændelse?

Mikroskopisk tarmbetændelse starter oftest pludseligt og giver vandtynde diarreeer uden blod i. Der kan forekomme mavekneb, natlig diarree, vægttab og træthed i forbindelse hermed. Der kan også forekomme ledsmerter og tegn på væskeunderskud (dehydrering) på grund af de mange diarreeer. Mikroskopisk tarmbetændelse går ofte i ro af sig selv efter en periode på 6-36 måneder, men de fleste patienter er så generede af diarree at behandling er nødvendig.

Hvad kan jeg selv gøre?

Du kan forsøge at begrænse indtag af kaffe, alkohol, stærk krydret mad, fedtholdig mad, mælkeprodukter og citrusfrugter. Det hjælper hos nogle patienter. Spis desuden regelmæssige fiberrige måltider, gerne suppleret med loppefrøskaller (fx HUSK eller Sylliflor) med kalk/calcium, der kan opsuge noget af væsken i afføringen. Gigtmidler, de såkaldte NSAID-stoffer som fx Ibuprofen, Ipren, Kodimagnyl, kan forværre denne type diarré og bør undgås. Håndkøbsmidler som fx Imodium kan virke stoppende og kan bruges i situationer, hvor man måske ikke lige kan komme på toilettet, når behovet melder sig.

Hvad kan lægen gøre?

Nogle gange er det nødvendigt at behandle med Entocort som er et steroidholdigt lægemiddel i kortere eller længere tid. Entocort har meget få bivirkninger, da der kun optages små mængder fra tarmen.

Er det farligt at have mikroskopisk tarmbetændelse?

Nej, det er en godartet sygdom, som behandles med medicin og aldrig operation. Sygdommen går oftest over af sig selv efter 6-36 måneder, er ikke smitsom og giver ingen øget risiko for tarmkræft.

Hovedbudskaber

- Er en godartet men langvarig og generende tilstand
- Spis loppefrøskaller
- Nogle gange er medicinsk behandling nødvendig

Læs mere og se illustrationer på
www.sundhed.dk (scan QR-koden)

