



## Patientvejledning

# Behandling af mavesårsbakterier - helicobacter

### Hvad er mavesårsbakterier?

Helicobacter pylori er en bakterie som findes i mavesækkens slimhinde hos ca 25% af befolkningen i Danmark. Den er oftest harmløs og giver ingen symptomer.

### Hvad er symptomerne på mavesår?

Bakterierne i sig selv giver ingen symptomer, men mavesår kan give smerter i den øverste del af maven, opkast med blod i eller mørk, ildelugtende afføring.

### Hvorfor skal jeg behandles?

Hvis du har et mavesår, og mavesårsbakterien er tilstede i din mavesæk, kan den medføre at et mavesår hurtigt bliver gendannet, hvis bakterien ikke bliver fjernet.

### Hvornår skal jeg starte?

Du kan starte med det samme. Der er sendt en recept til apoteket hvor du kan købe medicinen.

### Hvordan tager jeg behandlingen?

Behandlingen består af to typer antibiotika samt syredæmpende medicin. Alle tre typer medicin skal tages 2 gange dagligt (morgen og aften) i 7 dage og kan tages samtidig ca. en halv time før hhv morgenmaden og aftensmaden.

### Hvad sker der bagefter?

Når du er færdig med behandlingen skal du tidligst 4 uger efter (gerne ca. 4-6 uger) lave en afføringsprøve for at se om bakterierne er væk fra mavesækken. Du kan finde en vejledning på vores hjemmeside [www.kir-al.dk](http://www.kir-al.dk). Du kan få udleveret det udstyr du skal bruge til at opsamle afføringsprøven hos din egen læge eller her i klinikken.

Du må ikke tage antibiotika i 4 uger før og ikke tage syredæmpende medicin i 2 uger før afføringsprøven laves.

### Hvor god er behandlingen?

Op mod 20% af patienterne har brug for mere end én behandling, og derfor anbefales det at du får kontrolleret om du stadig har bakterien efter at behandlingen er afsluttet.

#### Hovedbudskaber

- Mange har mavesårsbakterien uden at være generet af den
- Bakterien kan medføre nye mavesår
- Tag ikke medicinen hvis du har penicillin allergi – kontakt klinikken