



Patientvejledning

Lichen sclerosus

Hvad er Lichen sclerosus?

Det er en hudsygdom, som typisk starter med hvidlige, plettede forandringer omkring endetarmsåbningen (eller ved kønsdelene). Forandringerne i huden giver kløe og ømhed, og efterhånden kan huden blive tynd, hvidlig og rynket. Tilstanden forekommer hyppigst hos kvinder efter overgangsalderen. Sjældnere børn (især piger) før puberteten og hos mænd.

Hvad er symptomerne på Lichen sclerosus?

Typiske gener er kløe, svie og ømhed omkring endetarmsåbningen. De synlige forandringer i huden er en tynd, hvid og rynket hud. Der kan også forekomme pletter med fortykket hud og farveændringer fra hvidt til gråt.

Hvorfor får du lichen sclerosus?

Lichen sclerosus er en autoimmun bindevævssygdom, hvilket vil sige at kroppens immunforsvar kommer til at producere antistoffer imod noget af kroppens eget væv.

Er det farligt at have Lichen sclerosus?

Det er en generende, men oftest ufarlig, sygdom, dog kan den i sjældne tilfælde udvikle sig til hudkræft/slimhindekræft i det pågældende område. Lichen sclerosus smitter ikke.

Hvad kan jeg selv gøre?

Målet med behandlingen er at lindre generne ved sygdommen og forebygge, at forandringerne breder sig. Der findes ingen behandling, der kan helbrede Lichen sclerosus. Behageligt løst tøj i bomuld foretrækkes af de fleste, og stramt, tætsiddende tøj bør undgås. Tidlig behandling kan afhjælpe generne og eventuelt forhindre, at sygdommen videreudvikles.

Hvad kan lægen gøre?

Du vil få ordineret en binyrebarkhormon-salve. Ligeledes skal du benytte en fedtcreme.

Du skal smøre med binyrebarkhormon-salven efter følgende plan:

- Første 2 uger: Smør området 2 gange dagligt (morgen og aften)
- Herefter smører du området 2 gange ugentligt (1 gang dagligt) - muligvis livslangt.

Brug kun en mængde, der svarer til en ært.

Hovedbudskaber

- Behandlingen skal lindre generne med kløe og ubehag
- Behandlingen indebærer, at du skal smøre de berørte områder med fedtcreme og binyrebarkhormon-salve.

Vi anbefaler, at du ligeledes smører med fedtcreme mindst 2 gange dagligt. Fedtcremen skal være uden parfume og indeholde mindst 70% fedt. Dette er med til at smidiggøre huden og slimhinderne.

Bland gerne binyrebarkhormon-salven op med fedtcremen og brug gerne et spejl når du smører, så du finder det rigtige område.

Hvis sygdommen blusser op?

Det er normalt, at generne ved sygdommen kan blusse op i perioder.

Hvis det sker, anbefaler vi, at du i første omgang øger brugen af fedtcreme.

Hvis det ikke er nok, kan du smøre med binyrebarkhormon-salve 2 gange hver dag i 4-7 dage. Herefter smører du igen, som du plejer.

Læs mere og se illustrationer på
www.sundhed.dk (scan QR-koden)

