



## Hvorfor blive opereret i lokalbedøvelse?

Operationer i lokalbedøvelse er meget mere skånsomme for kroppen og er meget hurtigere overstået end operationer i fuld bedøvelse.

## Hvordan forbereder jeg mig?

Undlad at smøre creme på huden på operationsdagen der hvor du skal opereres.

Hvis du skal opereres i et behåret område bedes du barbere området dagen før operationen – gælder ikke for operationer på hovedet.

Hvis du tager blodfortyndende medicin (fx Hjertemagnyl, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Plavix, Clopidogrel eller fiskeolie) skal du muligvis holde pause med det før operationen. Aftal med kirurgen om du skal holde pause.

## Hvordan udføres operationen?

Lokalbedøvelsen anlægges via et stik i huden med en tynd kanyle og det svier og spænder. Man kan ved operationen mærke berøring men ikke smerte. Såret vil oftest blive lukket med tråd. Væv som fjernes ved operationen bliver sendt til vævsundersøgelse.

Afsæt ca. 30 minutter til dit besøg i klinikken. Selve operationen varer ca. 15 minutter.

## Hvad sker der bagefter?

Efter operationen vil såret blive forbundet med plaster, som kan fjernes efter ca 1 døgn. Hvis der siver lidt sårveske fra såret efter det første døgn, kan du sætte et nyt plaster på for at beskytte dit tøj.

Du må gerne gå i brusebad efter operationen men undgå at gnide sæbe eller andre produkter direkte ind i såret. Det gør helingen langsommere og kan svie. Vent med karbad, havbad og svømmehal til såret er helet og stingene er fjernet.

Efter operationen forekommer der normalt kun lette smerter i et par dage. Hvis du har brug for smertestillende bør 1g paracetamol (fx Pamol, Panodil, Pinex) op til 4 gange om dagen være nok.

Stingene fjernes 7-14 dage efter operationen enten her i klinikken eller hos egen læge.

For at opnå det pæneste resultat kan du, efter stingene er blevet fjernet, massere arret med vitamin E/B-holdig creme (fx, Helo pro AD) 2 gange dagligt i 3-5 uger samt undgå direkte sollys på arret i 6-12 måneder.

### Hovedbudskaber

- Ingen creme på huden
- Tager du blodfortyndende medicin?

## Hvilke risici er der forbundet med proceduren?

Ved alle operationer er der risiko for misfarvning af huden, blødning og infektion. Det forekommer dog sjældent. Yderst sjældent kan der forekomme varig nerveskade

Ved mistanke om komplikationer bør du kontakte klinikken (tlf 4816 5115) eller skadestuen.

### Hold pause med din blodfortyndende medicin

- Nej, pause er ikke nødvendigt/relevant
- Ja, hold pause i \_\_\_\_ dage før operationen

Du må genoptage din blodfortyndende medicin

- Samme aften
- Dagen efter