



Patientvejledning

Kikkertundersøgelse af nedre tyktarm – sigmoideoskopi

Hvad er en sigmoideoskopi?

En sigmoideoskopi er en kikkertundersøgelse af den nederste del af tyktarmen og endetarmen (ca 70 cm), som foretages ved hjælp af en fleksibel slange/kikkert med et videokamera for enden. På den måde kan lægen se og undersøge den indvendige side af ende- og tyktarmen, samt tage vævsprøver og fjerne polypper gennem en lille kanal i slangen/kikkerten.

Hvorfor lave en sigmoideoskopi?

En sigmoideoskopi udføres for at undersøge om der fx er betændelse, udposninger, godartede eller ondartede svulster (kræft) i tarmen.

Hvordan forbereder jeg mig?

For at lægen kan se indersiden af tarmen er det vigtigt at du faster de sidste 24 timer før undersøgelse, dvs. du må ikke spise noget men du må gerne drikke tynde, klare væsker (fx saft, sodavand, æblejuice, vand, te, kaffe m.m. men ikke mælkeprodukter) indtil 2 timer før undersøgelsen. Det er vigtigt, at du drikker rigeligt med væske i det døgn du faster.

Før undersøgelsen skal tarmen udrenses ved hjælp af et afføringsmiddel (Klyx 240 ml) som du får udleveret gratis på apoteket eller i klinikken.

Ca. 1-2 timer før undersøgelsen skal afføringsmidlet sprøjtes ind i tarmen. Læg dig på din venstre side på et håndklæde eller lignende og før røret på flasken ind i endetarmen. **Tryk al væsken ud i tarmen** (tryk hårdt, og tryk flasken helt flad) og **hold flasken trykket flad mens du trækker den ud igen**.

Hold på væsken så længe som muligt. Herefter går du på toilettet og tømmer tarmen – det hele tager ca en halv time.

Hvis du tager blodfortyndende medicin (Fx Hjertemagnyl, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Plavix, Clopidogrel eller fiskeolie) skal du oplyse os om det, og aftale med kirurgen om du skal holde pause med medicinen forud for undersøgelsen.

Alt anden medicin må du tage helt som du plejer indtil 2 timer før undersøgelsen.

Hvis du har pacemaker skal du oplyse os om det inden undersøgelsen.

Hovedbudskaber

- Undersøger indersiden af tarmen
- Du skal faste i 24 timer
- Husk at drikke rigeligt
- Har du pacemaker?

Hvordan udføres undersøgelsen?

Undersøgelsen starter med at lægen undersøger din endetarm med en finger. Bagefter føres slangen/kikkerten op gennem ende- og tyktarmen så tarmen kan ses grundigt efter. Der bliver muligvis taget vævsprøver og fjernet polypper undervejs – det gør ikke ondt.

Du vil kunne opleve trykken og ubehag i maven, og smerter kan forekomme. Det skyldes den luft lægen bliver nødt til at puste ind i tarmen for at kunne lave undersøgelsen, samt de træk der opstår når slangen/kikkerten snor sig gennem svingene i tarmen.

Afsæt 30 minutter til dit besøg i klinikken. Selve undersøgelsen varer ca. 15-20 minutter.

Hvad er en polyp?

Polypper er tilfældigt opståede udvækster fra slimhinden i tyk- og endetarmen og er oftest godartede. Man mener dog at polypper, over en årrække, i ganske få tilfælde kan udvikle sig til en kræftknode i tarmen.

De fleste polypper i tyk- og endetarmen giver ingen symptomer og bliver opdaget tilfældigt. Afhængig af typen, fjernes polypper ved en kikkertundersøgelse.

Hvad sker der bagefter?

Efter undersøgelsen kan du tage hjem med det samme. Du vil formentlig føle dig oppustet pga den luft, der blev pustet ind i tarmen under undersøgelsen.

Hvis der er taget vævsprøver kan du få svar på prøverne efter ca 14 dage ved at ringe til os i telefontiden (tlf 7022 2351), hvis der ikke er aftalt en tid til opfølgning.

Hvilke risici er der forbundet med proceduren?

Hvis der er fjernet polypper kan der i sjældne tilfælde komme lidt blod ud ad endetarmen dagene efter undersøgelsen. Yderst sjældent kan der gå hul på tarmen, og hvis det sker, vil du blive indlagt på hospitalet. Ved mistanke om komplikationer (fx stærke smerter i maven, blødning og/eller feber) skal klinikken (tlf 4816 5115) eller skadestuen kontaktes.

Hvor god er undersøgelsen?

En sigmoideoskopi er den mest præcise undersøgelse af de nederste ca 70cm af tyktarmen. Dog kan meget små forandringer, i sjældne tilfælde, blive overset. Alvorlige og større forandringer som fx kræftkuder overses yderst sjældent.

Læs mere og se illustrationer på
www.sundhed.dk (scan QR-koden)

