



## Patientvejledning

# Udrensning med Citrafleet

Det er meget vigtigt at du er fuldt udrenset til kikkertundersøgelsen for ellers kan lægen ikke med sikkerhed undersøge hele tarmens slimhinde og udelukke sygdom. Hvis udrensningen ikke er god nok, kan det blive nødvendigt at gentage undersøgelsen.

**Følg disse instruktioner for udrensning med Citrafleet og *ikke* dem på æsken.**

I æsken med Toilax tabletterne kan der evt. også ligge et klyσμα (rektalvæske), dette skal ikke benyttes og blot kasseres.

## Kost inden kikkertundersøgelsen

Du skal undgå kerner, fibre og fed kost de sidste 3 døgn inden undersøgelsen. Vi foreslår at du fx spiser kogt lyst kød (kylling eller fisk), pasta, lyst brød (fx toastbrød) og kogte æg.

Du skal faste de sidste 24 timer før undersøgelse, dvs. du må ikke spise noget men du må gerne drikke tynde, klare væsker indtil 2 timer før undersøgelsen.

Tynde, klare væsker er fx vand, saftvand (dog ikke solbær-, blåbær-, rødbede- eller gulerodssaft da tarmvæggen farves), sodavand, juice uden frugtkød, energidrikke, kaffe og te. Undgå mælkeprodukter (også i kaffe og te), da de kan forstyrre billedet af tyktarmens slimhinde. Du må også gerne drikke klare supper eller bouillon.

Det er vigtigt, at du drikker rigeligt med væske i det døgn du faster.

## Tre dage før undersøgelsen

Ca kl. 18.00: Tages 2 tabletter Toilax (afføringsmiddel, som udleveres på apoteket)

## To dage før undersøgelsen

Ca kl. 18.00: Tages 2 tabletter Toilax (afføringsmiddel, som udleveres på apoteket)

## Har du en formiddagstid til kikkertundersøgelse (før kl 13)

- Tag det første brev Citrafleet dagen før undersøgelsen mellem klokken 15 og 16
- Tag det andet brev Citrafleet dagen før undersøgelsen mellem klokken 21 og 22

## Har du en eftermiddagstid til kikkertundersøgelse (efter kl 13)

- Tag det første brev Citrafleet dagen før undersøgelsen mellem klokken 15 og 16
- Tag det andet brev Citrafleet på selve undersøgelsesdagen mellem klokken 6 og 7

## Sådan tager du Picoprep

1. Tag et glas med 150 ml koldt vand
2. Hæld pulveret fra et brev i vandet
3. Rør blandingen i 2-3 minutter.  
Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig. Den vil være uklar/råhvid.  
Drik blandingen, helst indenfor 15 minutter.
4. Drik et stort glas (ca 2½ dL eller 250ml) klar væske hver time i 4-6 timer efter hvert brev.

Når du har drukket Citrafleet -opløsningen, vil du opleve, at din afføring bliver mere og mere vandig, og dette er helt normalt - sørg for at have adgang til et toilet. Det er ikke ualmindeligt, at der kan gå flere timer før, der kommer afføring første gang. Til sidst skal din afføring være helt klar/gullig og vandig.