

Patientinformation

Sædbrok / vandbrok (spermatocoele / hydrocele testis)

Vandbrok / sædbrok er en væskeansamling omkring testiklen eller den streng, der dannes, når testiklen vandrer ned i pungen. Operation er den bedste måde at fjerne væsken på og forhindre, at den gendanner sig.

Inden operationen

Inden operationen skal du komme til en forundersøgelse hos speciallægen. Operationen foregår i lokal bedøvelse.

På operationsdagen skal du om morgenen barbere forsiden af pungen (pas på ikke at ridse huden), og herefter tage et brusebad for at fjerne alle løse hår.

Selve operationen

Du vil du få lagt bedøvelsen via små stik i huden på pungen og eventuelt i lysken.

Ved operationen lægges et lille snit på pungens forside. Indgrebet varer ca. ½ time. Såret syes sammen med sting, der opløses af sig selv – dvs. du skal ikke have fjernet tråde.

Efter operationen

Du vil efter operationen få et plaster på såret – dette kan fjernes næste dag. Du må gerne tage brusebad, men undgå karbad og svømmehal de første 10 dage.

Der kan forekomme smerter, hævelse og eventuelt misfarvning af pungen efter operationen. For at afhjælpe disse gener er det vigtigt at støtte / løfte pungen, fx med et par tætsiddende underbukser eller nettrusser.

Hvis der optræder smerter, kan du tage smertestillende medicin fx paracetamol (Pinex, Pamol eller Panodil) 1 g x 3-4 om dagen. Eventuelt kan suppleres med ibuprofen (fx Ibumetin, Ipren) 600 mg x 3-4 om dagen.

Du kan gå hjem med det samme, når du føler dig frisk, men du bør holde dig i ro ca. 1 uge efter operationen, til eventuel hævelse og ømhed er forsvundet.

Eventuelle komplikationer

Hvis pungen bliver meget hævet, eller hvis der optræder rødme eller feber, kan det være tegn på infektion, og du bør straks kontakte Kirurgisk Klinik eller vagtlægen.