

PATIENTVEJLEDNING

OPERATION AF ÅREKNUDER – OPERATION I LYSKEN (Stella resektion)

Åreknuder er forstørrede og slyngede blodårer (vener) på benene. Åreknuder er som regel forårsaget af utætte veneklapper – veneklapperne har til formål at sikre, at blodet i venerne kun kan løbe op mod hjertet. Hvis veneklapperne ikke slutter helt tæt, kan blodet løbe tilbage i benene, når man står op. Herved opstår et øget tryk i venerne, som får dem til at udvide sig.

Åreknuder kan give symptomer i form af tyngdefornemmelse, træthed, smerte, kløe, uro/krampe (specielt om natten), eksem, sår eller hævelse. Hvis der går hul på en åreknude, kan det bløde kraftigt, men blødningen holder hurtigt op, hvis benet holdes højt, og der trykkes på det blødende sted.

Åreknuder forsvinder ikke af sig selv og har udpræget tendens til at forværres med tiden. Åreknuder er ikke som sådanne farlige, men bør opereres, hvis der optræder generende symptomer og under alle omstændigheder inden, der udvikles eksem eller sår.

FØR OPERATIONEN

Ved forundersøgelsen hos speciallægen vil du få foretaget en ultralyds-doppler-scanning af venerne, hvor veneklappernes funktion måles, og de steder, hvor veneklapperne er defekte, identificeres. På baggrund af skanningen kan typen af operation planlægges. Visse typer åreknuder vil kræve behandling på sygehus.

Dagen før operation skal hårene i lysken fjernes/ barberes i et passende område – pas på ikke at "ridse" huden, da dette øger infektionsrisikoen.

Undlad at smøre creme på benet på operationsdagen.

Sørg for at have smertestillende medicin i hjemmet (fx paracetamol, Ibuprofen).

Det anbefales, at du på operationsdagen er iført løstsiddende bukser og passende fodtøj (fx løstsiddende sko, åbne sandaler), idet forbindingen efter operationen fylder en del.

Sørg for at arrangere hjemtransport, da det frarådes, at man selv kører bil efter operationen

UNDER OPERATIONEN

Du må ikke spise 6 timer før og ikke drikke 2 timer før operationen. Mindre mængder vand kan indtages indtil 2 timer før operationen.

Umiddelbart inden operationen, vil du blive ultralyds-doppler-scannet igen og speciallægen vil herefter med en sort tusch markere på huden, hvor åreknuderne skal fjernes.

Herefter får du lagt en lille kanyle i den ene hånd, hvorigennem du får noget afslappende og smertestillende medicin.

Fortsættes på bagsiden.

Operationen udføres i lokalbedøvelse, som anlægges via stik i huden. Efter anlæggelse af lokalbedøvelse, lægges et ca. 5-7 cm langt snit i lysken og den store overfladiske vene på låret fjernes. Såret i lysken lukkes med sting. Resten af åreknuderne fjernes via nogle små "mikro-snit" (ca. 1,5 mm) i huden. Disse sår lukkes med plaster.

EFTER OPERATIONEN

Ved operationens afslutning får du lagt en stram støtteforbinding, som skal sidde på i 2 dage. Herefter kan du fjerne forbindingen og de små plastre og tage brusebad. Plastret i lysken kan du lade sidde, til du kommer til suturfjernelse. Bliver plastret i lysken vådt inden, kan du fjerne det og blot sætte et nyt, almindeligt plaster på.

Du behøver ikke at sætte nye plastre på de små sår på benet.

Det anbefales, at du anvender en kort støttestrømpe (kompressionsstrømpe klasse II) om dagen i 4-6 uger for at undgå tendens til hævelse ved anklerne. Støttestrømpen kan købes i klinikken.

Efter operationen optræder der oftest kun lette smerter, der kan behandles med almindelige, smertestillende tabletter.

De første dage efter operationen bør du tage den med ro, og det er en god idé at holde det opererede ben højt, når du sidder.

Det er helt normalt, at der forekommer en del ømme, blå mærker og blodansamlinger på benet efter operationen. De forsvinder i løbet af nogle uger.

Stingene i lysken fjernes ca. 10 dage efter operationen af speciallægen. I lysken vil der efter suturfjernelsen, kunne føles en hårdhed svarende til operationssåret. Denne fortager sig i løbet af 2-3 uger.

De fleste vil kunne genoptage normal fysisk aktivitet efter ca. 7-10 dage.

EVENTUELLE KOMPLIKATIONER

Som ved alle operationer kan der i sjældne tilfælde opstå komplikationer bl.a. i form af blødning og infektion.

Ca. 10-15 % vil få overfladisk årebetændelse i de efterladte venestykker. Dette viser sig som ømhed, hårdhed samt ofte rødme af huden i visse områder. Årebetændelse forsvinder af sig selv i løbet af få uger.

Man kan ved operationen beskadige føleenerver til huden. Dette ses hos ca. 10-20 % og viser sig som mindre områder af huden på benet med nedsat følesans eller en let sovende fornemmelse, når man rører ved det. Ofte forsvinder det af sig selv i løbet af nogle måneder, og du vil opnå normal følesans igen.

VIGTIGT: Hvis der efter operation opstår blødning, feber eller tiltagende smerter, bør du kontakte klinikken på telefon: 70 22 23 51 eller søge skadestue/vagtlæge.