

PATIENTVEJLEDNING

OPERATION AF NEGL

Ved nedgroede negle på fødderne forstås en lidelse, hvor neglenes siderande trykkes ned i neglefalsene. Det giver ømhed og/eller smerte og kan føre til betændelse. Nedgroet negl opstår, som følge af forkert fodtøj (kondisko, for små sko), forkert negleklipning eller neglesvamp.

FØR OPERATION

Sørg for at medbringe rummeligt fodtøj til brug efter operationen. Sørg for hjemtransport, da du ikke selv kan køre hjem efter operationen.

UNDER OPERATION

Operationen udføres i lokalbedøvelse, som anlægges via et stik på hver side af tåen. Operationen består i:

1) fjernelse af neglen med efterfølgende forbinding

eller

2) kileresection, hvor kun den krumme nedgroede side af neglen fjernes sammen med det underliggende negleleje og neglens tilstødende vækstzone. Såret lukkes i dette tilfælde med to sting.

EFTER OPERATION

Sørg for at arrangere hjemtransport hvor foden kan holdes højt.

I tilfælde af fjernelse af neglen er der kun lette smerter i et par dage efter operationen. Disse kan i de fleste tilfælde behandles med paracetamol (Pamol, Pinex, Panodil). Man fjerner selv forbindingen dagen efter operationen i forbindelse med et fodbad, og der er ingen efterkontrol hos lægen.

I tilfælde af kileresection er de første 2-3 dage efter operationen smertefulde, hvorfor man bør holde foden højt. Mod smerter kan tages paracetamol (Pamol, Pinex, Panodil) og ibuprofen (Ibumetin, Brufen). Ti dage efter operationen fjernes stingene.

EVENTUELLE KOMPLIKATIONER

Blødning og infektion forekommer, men er sjældne. Ved mistanke om komplikation bør lægen eller skadestuen kontaktes.