

PATIENTVEJLEDNING

MANDLIG STERILISATION

Ved en sterilisation (vasectomi) gøres manden permanent ubefrugtningsdygtig (steril).

DETTE SKAL DU VIDE INDEN OPERATIONEN

1. Der skal foreligge en underskrevet blanket: "Anmodning og sterilisation", som medbringes til speciallægen.
2. Chancen for at blive fertil efter indgrebet er ringe pga. antistofdannelse mod sædcellerne.
3. Efter operationen bør der benyttes vanlig prævention i tre måneder eller længere tid indtil en negativ sædtest foreligger. Tal med speciallægen herom.
4. Som forberedelse til operationen skal du dagen før operationen barbere forsiden af pungen, og herefter tage et brusebad for at fjerne alle løse hår. Pas på ikke at ridse huden.

UNDER OPERATIONEN

Operationen foregår i lokalbedøvelse, der lægges via stik i huden på forsiden af pungen og i begge lysker. Der anlægges et lille snit på forsiden af pungen, hvorefter der fjernes ca. 5 mm af hver sædstreng. Enderne underbindes og trækkes lidt fra hinanden. Herefter lukkes huden med plaster.

EFTER OPERATIONEN

Der er ikke behov for trådfjernelse. Det første døgn anbefales det, at du holder dig i ro. Undgå cykling og sport i 1 uge efter operationen. Brug af stramme underbukser indtil smertefrihed anbefales. Man kan gå i brusebad umiddelbart efter operationen. Undgå karbad, havbad m.m. til der er skorpe på såret.

KOMPLIKATIONER

Komplikationer er sjældne. I enkelte tilfælde kan der forekomme generende smerter i pungen og i lysken de første dage efter indgrebet. Nogle kan opleve et trykkende ubehag i testiklerne nogle uger efter – et ubehag der normalt forsvinder med tiden. På længere sigt kan der dannes en lille "kugle" omkring operationsstedet på sædlederen - et såkaldt spermie-granulom, der kan være ømt eller medføre lettere smerter. Eventuelle smerter kan normalt behandles med smertestillende håndkøbsmedicin (fx acetylsalicylsyre, paracetamol).

Der kan forekomme blødning eller blodansamling i pungen og ubehag fra sårene. Sjældent optræder der infektion – hvis der er mistanke om dette fx i form af varme, hævelse, rødme eller pusdannelse skal lægen kontaktes.

