

PATIENTVEJLEDNING

Analfissur - rift ved endetarmsåbningen

Analfissur er et sår eller en rift i huden/slimhinden ved endetarmsåbningen.

Riften sidder ofte lige inden for endetarmsåbningen bagtil mod halebenet. En hyppig årsag til analfissur er hård afføring f.eks. pga forstoppelse, men der kan også være andre årsager såsom kroniske betændelsessygdomme i endetarmen eller diarré.

Analfissur er en meget almindelig anal lidelse, som kan optræde hos folk i alle aldre, men er dog hyppigst forekommende blandt 20-40 årige.

Symptomer

En fissur giver typisk smerter i endetarmsåbningen især i forbindelse med afføring og nogle timer efter. Let blødning kan forekomme, og viser sig ofte som frisk blod på toiletpapiret. Der kan også forekomme kløe.

Analfissuren kan være starten på en "ond cirkel":

Akut rift/analfissur → smerter → krampeagtige sammentrækninger i endetarmsåbningen → nedsat blodgennemstrømning i fissuren → lokal iltmangel i fissuren → dårlig heling → analfissuren fortsætter.

Behandling

Det er meget vigtigt, at du sørger for at regulere din afføring, som altid bør være blød/lind og let at komme af med.

Faktorer der kan bidrage til dette er:

- at holde tarmene i gang ved daglig motion (fx en rask gåtur på ca. 30 minutter om dagen)
- at drikke rigelig væske (2 - 2½ liter i døgnet)
- at spise fiberrig kost

Derudover kan suppleres med:

- HUSK[®] som er en naturlig fiber (loppefrøskaller), som virker både på forstoppelse, irritabel tyktarm og diarré. Fås som kapsler og pulver hos fx Matas, apoteket og supermarkedet
- Diltiacem gel eller Nitroglycerin gel der virker afslappende på endetarmens lukkemuskel
- Afføringsmidler (fx Magnesia, Latulose, Movicol), der kan købes i håndkøb på apoteket
- LevoRag emulgel, som beskytter, lindrer og virker helende

Hvis fissuren ikke heler på denne behandling i løbet af 6-8 uger, kan hospitalsbehandling med injektion af lægemidlet Botox[®] eller operation komme på tale.