

PATIENTVEJLEDNING

SIGMOIDEOSKOPI

Sigmoideoskopi er en kikkertundersøgelse af den nedre mave-tarm kanal – endetarm og venstre side af tyktarmen.

FØR UNDERSØGELSEN

24 timer før undersøgelse må du kun indtage flydende kost (fx klar suppe uden fyld, saft, sodavand, juice uden frugtkød, vand, te, kaffe mm.). Det er vigtigt, at der indtages rigeligt med væske i dette døgn - også på selve undersøgelsesdagen. Undgå mælkeprodukter. Ca. 1-2 timer før du møder til undersøgelsen, må du gerne indtage et lettere måltid fx et stykke franskbrød med syltetøj e.l.

Før undersøgelsen skal endetarm og nedre tyktarm udrenses ved hjælp af et afføringsmiddel **Klyx 240 ml**, der udleveres enten af klinikken eller på apoteket.

Ca. 1-2 timer før undersøgelsen skal klysmat indsprøjtes i tarmen. Læg dig på din venstre side på et håndklæde eller lignende og indfører røret på klysm-flasken i endetarmen. Indholdet trykkes ud i tarmen og flasken holdes sammentrykket, idet den trækkes ud.

Hold på klysmat så længe som muligt. Herefter går du på toilettet og tømmer tarmen – selve udtømningen er ovre efter ca. ½ time.

UNDER UNDERSØGELSEN

Undersøgelsen foretages med et bøjeligt video-sigmoideoskop, hvor speciallægen via en TV-skærm er i stand til at undersøge slimhinden i endetarm og nedre tyktarm. Under undersøgelsen ligger du på din venstre side på lejet med let bøjede ben. Via endetarmsåbningen føres sigmoideoskopet op i tyktarmen og slimhinden inspiceres grundigt. Der kan tages vævsprøver (biopsier) og eventuelle polypper kan fjernes.

Undersøgelsen er forbundet med trykken og ubehag i maven, og egentlige smerter kan forekomme, idet det er nødvendigt at puste luft ind i tarmen under undersøgelsen.

Undersøgelsen varer ca. 15-20 minutter.

EFTER UNDERSØGELSEN

Du vil få svar på undersøgelsen med det samme, men tages der prøver eller fjernes polypper, vil du først kunne få svar på disse efter ca. 7-10 dage. Efter undersøgelsen er der som regel intet ubehag, og du kan rejse dig spise og drikke frit og selv køre bil.

EVENTUELLE KOMPLIKATIONER

Blødning efter polypfjernelse kan forekomme, og i yderst sjældne tilfælde kan der gå hul på tarmen. Ved mistanke om komplikationer (fx stærke smerter i maven eller blødning) skal klinikken eller skadestuen kontaktes.