

## Sådan laver du en MOVIPREP-opløsning

MOVIPREP® er et pulver tilsat limesmag.



- 1.** Hver pakke med MOVIPREP® indeholder 2 forseglede poser. Hver pose indeholder 2 pakker mærket A og B.



- 2.** Hæld indholdet af pakke A og B ned i en tom kande.



- 3.** Tilsæt 1 liter vand.



- 4.** Omrøres grundigt, indtil MOVIPREP-blandingen er en klar eller lettere uklar væske. Dette kan tage op til 5 minutter. Afkøl gerne opløsningen.



- 5.** Drik et glas (250 ml) MOVIPREP® hver 15. minut, indtil kanden er tom. Drik desuden 1/2 liter tynd væske.



- 6.** Den anden liter MOVIPREP® tilberedes og drikkes på samme måde.

August 2007



## Patientvejledning

# MOVIPREP®

PEG • ASK (PEG 3350) • natriumklorat • askorbinsyre • natriumsulfat • elektrolytter

For yderligere oplysninger kontakt venligst:  
Norgine Danmark, Rådhuspladsen 16, 3., 1550 København V.  
E-mail: danmark@norgine.dk, Tlf.: 33 170 400.

**Du skal have udført en kikkertundersøgelse. Denne vejledning forbereder dig i brugen af afføringsmidlet MOVIPREP®, så din undersøgelse kan blive så vellykket og behagelig som mulig.**

### Hvad er en kikkertundersøgelse?

En kikkertundersøgelse er en undersøgelse af tarmens slimhinde, der udføres af en specialist. Ved en kikkertundersøgelse føres en tynd bøjelig slange af samme tykkelse som en finger ind i endetarmen. Der sidder et lille kamera for enden af slangen, som gengiver et billede af tarmens inderside på en tv-skærm.

Normalt tager selve undersøgelsen 30-45 minutter. Du er meget velkommen til at stille spørgsmål inden undersøgelsen.

### Forberedelse til undersøgelsen

For at en kikkertundersøgelse skal lykkes og give et klart billede af din tyktarm, skal tarmen være så tømt for afføring som muligt. Derfor har du fået udleveret afføringsmidlet MOVIPREP®. Læs den medfølgende brugsanvisning grundigt. Kontakt din hospitalsafdeling, hvis du har spørgsmål om MOVIPREP®.

**Kerner fra madvarer kan ødelægge undersøgelsesudstyret. De sidste 3 dage før undersøgelsen må du derfor ikke spise kernerugbrød, æbler, appelsiner, sesam og hørfrø o.l.**

### Efter undersøgelsen

Når undersøgelsen er overstået, kan du spise og drikke som du plejer, men du kan føle dig en smule omtumlet resten af dagen pga. evt. medicinering.

### Sådan tager du MOVIPREP®

Du må ikke spise, fra en time før du begynder at drikke MOVIPREP-opløsningen og indtil undersøgelsen er afsluttet. Du skal have drukket MOVIPREP-opløsningen mindst 2 timer før du tager af sted til undersøgelsen.

Du skal i alt drikke to liter MOVIPREP®. For hver liter MOVIPREP® skal du drikke 1/2 liter tynd væske - så virker afføringsmidlet bedre.

MOVIPREP® giver sædvanligvis afføring efter 1-2 timer.

**Tynde væsker: Drik gerne vand, saftvand, (undtagen solbær- og blåbær-saft) sodavand, juice uden frugtkød, kaffe og te. Undgå mælkeprodukter. De kan forstyrre billedet af tarmvæggens slimhinde.**



### Indtagelse af MOVIPREP®

Stop med at spise **19:00**

Start med at drikke MOVIPREP-blanding + 1/2 liter væske



**20:00**

Stop med at drikke

**21:00**

**2 timers hviletid, hvor du kan forvente afføring**

**Sengetid (23.00)**

Start med at drikke MOVIPREP-blanding + 1/2 liter væske



**6:00**

Stop med at drikke

**7:00**

**2 timers hviletid, hvor du kan forvente afføring\***

**1 times transporttid\*\***

**Aftale 10.00**

\* Det er vigtigt, at du venter til virkningen er aftaget. Lad der gå 2 timer, inden du tager hjemmefra for at møde op til din aftale.

\*\* Husk at afsætte tilstrækkelig transporttid hen til hospitalet/klinikken. (I disse eksempler er transporttiden sat til én time)

Tidspunkterne er vejledende, men tidsintervallerne skal følges nøje.