

## Følg disse instruktioner (og ikke dem fra æsken):

Tag det første brev PICOPREP: Den XX/XX-201X, Klokken XX.XX

Tag det andet brev PICOPREP: Den XX/XX-201X, Klokken XX.XX

Sådan tager du **PICOPREP**<sup>®</sup>:

1. Tag et glas med 150 ml koldt vand.

2. Hæld pulveret fra et brev i vandet.

3. Rør blandingen i 2 – 3 minutter.

Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig.

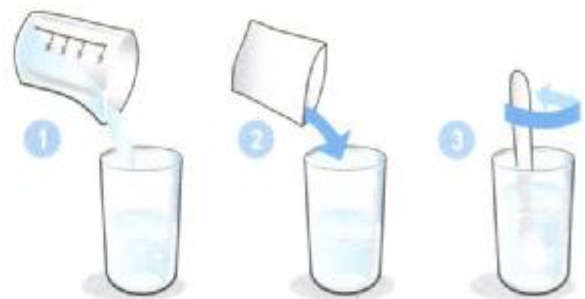
Blandingens vil være uklar / råkvid.

Drik blandingen, helst indenfor 15 minutter.

4. Drik et stort glas (ca. 250 ml) klar væske i timen 4 – 6 timer efter hvert brev.

**Klar væske:** Det er f.eks. vand, energidrikke, æblejuice, bouillon, te eller kaffe.

Drik ikke væsker du ikke kan se igennem. Mælkeprodukter skal undgås (også i te eller kaffe).



## Vigtig information om din kost inden undersøgelsen:

Du skal undgå kerner, fibre og fed kost de sidste par døgn inden undersøgelsen.

En kost bestående af f.eks. kogt lyst kød (kylling el. fisk), pasta, lyst brød (f.eks. toast) og kogte æg, vil være hensigtsmæssig.

**Det er vigtigt, at du ikke indtager fast føde det sidste døgn inden undersøgelsen.**

Læs mere på bagsiden



---

## **Kikkertundersøgelse af tyktarmen (koloskopi):**

Undersøgelsen udføres med en bøjelig kikkert, hvor igennem der kan tages vævsprøver eller fjernes polypper. For at folde tarmen ud, pustes der luft i den. Det meste af luften suges ud igen ved undersøgelsens afslutning. Undersøgelsen foretages for at afsløre, om der er forandringer i tarmen.

### **Før undersøgelsen:**

HVIS du har pacemaker eller får blodfortyndende medicin, skal det oplyses før undersøgelsen.

### **Undersøgelsen:**

Ved undersøgelsen ligger du på ryggen eller venstre side. Der kan være ubehag fra luften, der pustes ind samt lette smerter på grund af træk i tarmen. Det varer 20 – 45 minutter, og du kan få beroligende og/eller smertestillende medicin.

### **Efter undersøgelsen:**

Hvis du har fået medicin ved undersøgelsen, må du ikke køre bil samme dag. Sørg for hjemtransport ved hjælp af pårørende, Falck eller Taxa.

### **Komplikationer:**

Der kan det første døgn forekomme en smule blod i afføringen. Der kan i særdeles sjældne tilfælde opstå kraftig blødning eller hul på tarmen, der vil kræve indlæggelse på hospitalet. Skulle der opstå kraftig blødning, smerter eller feber, skal du tage kontakt til klinikken, vagtlæge eller skadestuen.

