

PATIENTVEJLEDNING

KOLOSKOPI med Picoprep-udrensning

Koloskopi er en kikkertundersøgelse af den nedre mave-tarmkanal (tyktarmen)

FØR UNDERSØGELSEN

Før undersøgelsen skal tyk- og endetarm udrenses ved anvendelse af afføringsmidlet **PICOPREP**, der udleveres på apoteket.

Sådan tager du PICOPREP – se den udleverede patientvejledning.

HUSK 3 døgn før undersøgelsen må du IKKE spise kerneholdigt brød.

Døgnet inden undersøgelsen må du kun indtage tynde, klare væsker fx saft, sodavand, vand, te, kaffe, æblejuice. Undgå mælkeprodukter.

Det er vigtigt, at der indtages rigeligt med væske i dette døgn - også på selve undersøgelsesdagen.

Ca. 1-2 timer før du møder til undersøgelsen, må du gerne indtage et let måltid fx et stykke franskbrød med syltetøj.

Du vil i forbindelse med undersøgelsen få noget smertestillende og beroligende medicin, hvorfor du ikke selv må køre bil hjem. Arranger derfor hjemtransport efter undersøgelsen.

Hvis du tager blodfortyndende medicin (fx Marevan, Marcumar, Pradaxa, Plavix, hjertemagnyl, fiskeolie) skal du oplyse speciallægen herom og evt. ophøre med dette før undersøgelsen – dette aftales med speciallægen.

Tager du anden medicin, kan du tage denne som vanligt.

Hvis du har pacemaker eller grøn stær, skal du oplyse klinikken om dette inden undersøgelsen.

UNDER UNDERSØGELSEN

Umiddelbart inden undersøgelsen vil du få lagt en tynd kanyle i hånden, hvorigennem du får noget smertestillende og beroligende medicin. Undersøgelsen foretages med et bøjeligt video-koloskop der føres op i tyktarmen og slimhinden kigges grundigt efter. Der kan tages vævsprøver, og eventuelle polyper kan fjernes – dette er smertefrit.

Undersøgelsen er forbundet med trykken og ubehag i maven og smerter kan forekomme, idet det er nødvendigt at puste luft ind i tarmen under undersøgelsen. Undersøgelsen varer ca. 15-30 minutter.

EFTER UNDERSØGELSEN

Du er frisk og kan gå hjem umiddelbart efter undersøgelsen.

Hvis der er taget vævsprøver, kan du få svar på prøverne ca. 10-14 dage efter enten ved en samtale med speciallægen, eller du kan ringe til klinikken op få oplyst resultatet.

EVENTUELLE KOMPLIKATIONER

Blødning efter polypfjernelse kan forekomme, og yderst sjældent kan der gå hul på tarmen. Ved mistanke om komplikationer (fx stærke smerter i maven, blødning og/eller feber) skal klinikken eller skadestuen kontaktes.