

PATIENTVEJLEDNING

NAVLEBROK

Navlebrok er en tilstand, hvor bughinden trænger sig vej igennem bugvæggen i navlen. Brokket viser sig hos begge køn i selve navlen eller lige oven- eller nedenfor. Navlebrok er ikke altid forbundet med gener, men kan give både smerter og ubehag – specielt ved fysisk aktivitet eller hoste. Der er altid en risiko ved et brok, fordi selve brokket med sit indhold kan blive afklemt.

FØR OPERATIONEN

Dagen før operationen skal operationsområdet barberes og herefter tages et bad, så alle hårrester skylles bort. Du skal være fastende, så du må ikke spise fast føde fra midnat inden operationen. Indtil 2 timer før planlagt operation må du gerne drikke vand/kaffe (uden mælk) eller saft. Du må ikke drikke mælkelignende produkter eller juice med frugtkød.

UNDER OPERATIONEN

Operationen foregår i lokalbedøvelse, som anlægges via stik i huden. Før operationen anlægges også en kanyle i hånden, hvorigennem der gives noget beroligende (Midazolam) og smertestillende (Haldid). Ved selve operationen lægges et snit over eller under navlen og brokket med indhold bringes på plads, og defekten i selve bugvægges sys med sting, som ikke opløses, men bliver siddende. Ovenpå sammensyningen implanteres et polypropylen-net som nedsætter risikoen for tilbagefald.

EFTER OPERATIONEN

Efter operationen udleveres recept på 10 stk. Ibuprofen tabletter a 600 mg, som kan indtages en af gangen, tre gange daglig, i de første to døgn. Man skal transporteres hjem med taxi, Falck eller af en pårørende. Man må spise og drikke fuldstændigt frit. I de første døgn bør man bevæge sig forsigtigt omkring og undlade tunge løft. Herefter kan de daglige gøremål genoptages i den udstrækning smerterne tillader det. Stingene fjernes 10 dage efter operationen – enten her eller hos egen læge.

EVENTUELLE KOMPLIKATIONER

Hos nogle patienter kan der opstå komplikationer til operationen i form af infektion eller blødning i såret. Hvis der optræder feber, stærk rødme, misfarvning eller hævelse af operationsområdet skal man henvende sig til klinikken, på skadestuen eller hos egen læge. Brokket kan også gendannes, hvilket kun sker sjældent.