



Nedgroet negl

Hvad er en nedgroet negl?

Ved nedgroede negle på fødderne forstås en lidelse, hvor neglenes siderande trykkes ned i neglefalsene. Det giver ømhed og/eller smerte og kan føre til betændelse.

Hvorfor får man en nedgroet negl?

Nedgroet negl skyldes forkert fodtøj (for små sko), forkert negleklipning eller neglesvamp.

Hvordan forbereder jeg mig?

Sørg for at medbringe rummeligt fodtøj, evt. sandaler, til brug efter operationen. Sørg også for hjemtransport, da du ikke selv kan køre hjem efter operationen samt for at have smertestillende medicin klar til efter operationen.

Hvordan udføres operationen?

Operationen udføres i lokalbedøvelse, et stik på hver side af tåen. Operationen består i:

- 1) fjernelse af neglen med efterfølgende forbinding

eller

- 2) kileresektion, hvor kun den krumme nedgroede side af neglen fjernes sammen med det underliggende negleleje og neglens tilstødende vækstzone. Såret lukkes med to sting.

Hvad sker der bagefter?

Sørg for at arrangere hjemtransport hvor foden kan holdes højt.

Hvis du har fået fjernet neglen (operation 1) er der kun lette smerter i et par dage efter operationen. Tag evt. 1g (2 tabletter) paracetamol (fx Pamol®, Pinex®, Panodil®) op til 4 gange dagligt. Dagen efter operationen skal du fjerne forbindingen og tage et fodbad. Der er ingen kontrol hos lægen.

Hvis du har fået lavet en kileresektion (operation 2) er de første par dage efter operationen smertefulde. Hold foden højt og tag evt. 1g (2 tabletter) paracetamol (fx Pamol®, Pinex®, Panodil®) og 600mg (1 tablet) ibuprofen (Ibumetin®, Brufen®) 3 gange dagligt, dvs med 8 timers mellemrum. Stingene skal fjernes ca 10 dage efter operationen.

Hvilke risici er der forbundet med operationen?

Blødning og infektion forekommer, men er sjældne. Ved mistanke om komplikation bør du kontakte klinikken eller skadestuen.

Hovedbudskaber

- Husk rummeligt fodtøj
- Arranger hjemtransport – du kan ikke selv køre

